Как применять эфирные масла
Психологические причины Заболеваний

Автор: Глушко Светлана. Аромапсихолог. Расстановщик. Кинезиолог. Перинатальный психолог

Оглавление

Как применять эфирные масла

1. Свойства эфирных масел…….4

2. С какими проблемами могут справиться эфирные масла ……5

3. Условия получения результата……...8

4. Способы применения эфирных масел……....9

5. Примеры из практики……..16

Эмоциональные причины заболеваний. Психосоматика

1. Сила эмоций…….21

2. Единство Тела, Души и Духа……23

3. Сродство эмоций и внутренних органов……23

4. Как с этим работать……26

5. Примеры из практики……...27

«Одно из условий выздоровления — желание выздороветь.»

Сенека

«Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.»

Сократ

Введение

Мое первое знакомство с эфирными маслами произошло в 2008 году, я только начала изучать кинезиологию. Ко мне в дверь вошли и дали понюхать масла, больше я с ними не расставалась.

С самого начала кинезиология и ароматерапия жили и развивались во мне одновременно. Работа с тяжелыми чувствами в кинезиологии и психосоматикой в том числе. Восстановить силы и помочь измениться с помощью эфирных масел. На стыке этих направлений и родилась моя методика подбора масел и работы с эмоциями.

Когда ощутила силу эфирных масел, стала восстанавливать себя, своих детей и родителей. А дальше и множество клиентов, отзывы которых можете прочитать на сайте.

На практике сформировался метод, позволяющий точно и легко подбирать смеси, стала понятна логика оздоровления. Просто удивительно, какой силой обладают эфирные масла, и с какими серьезными заболеваниями готовы бороться.

В этой книге постараюсь осветить, с какими проблемами могут справиться эфирные масла, при каких условиях вы получите результат, и простые способы подбора и введения масел.

1. Свойства эфирных масел

Многими людьми ароматерапия воспринимается как некое недавно появившееся направление и пока не очень понятно как к нему относиться.

На самом деле – это фитотерапия, лечение травами, основа любой естественной медицины, насчитывающей миллионы лет применения людьми. Основа Ведической, Китайской, Тибетской медицины и других культур.

В природе есть всѐ необходимое для жизни и здоровья человека. Человек на самом деле не придумал ничего нового в области медицины, он делает аналоги того, что находит в природе. Изучается растение, какие именно компоненты в нем наиболее активны и делается синтетический аналог – называемый современным лекарством.

В растении нет бесполезных компонентов, они все синергичны – усиливают действие друг друга и выделяя какой то один компонент человек нарушает гармонию, поэтому современные лекарства достигая быстрой кратковременной цели в целом нарушают баланс в организме и с хроническими заболеваниями справиться не могут.

После лечения и снятия острого состояния, нужно помочь своему организму восстановиться, чтобы острое состояние не вернулось. Это самостоятельная работа человека и здесь нам помогут эфирные масла.

Растения можно применять очень разнообразно: отвары, настои в горячей и холодной воде, квасы, вдыхание аромата растения, фитобочка, лечебные ванны.

Итак, эфирное масло – это одна из форм применения растения, можно сказать его душа. Воздействует на эмоции и настроение человека, лечит чувства, восстанавливая гармонию.

Человечество научилось выделять аромат растения – эфирное масло – уже более 6000 лет назад, применяя его для вдыхания, втирания в кожу и введение через ванны. Гиппократ в своѐ время рекомендовал для поддержания здоровья принимать ванны из эфирных масел и лечебные массажи с маслами.

Наши бабушки делали подушки и матрасы из благоухающих трав, раскладывали в шкафу с бельем, добавляли в пищу, ухаживали за кожей и волосами, наполняли ароматом белье.

Эфирные масла, как природный элемент имеет сложный состав, который человеку повторить еще не удалось, поэтому аналоги эфирных масел, которые можно часто встретить в наших магазинах, не работают, они не обладают лечебными свойствами.

Каждое эфирное масло имеет характерный, присущий только ему аромат, запах и вкус. Масла также имеют разную плотность, от легко текучих до вязких и густых.

Несмотря на то, что они называются маслами, они не содержат жирных масел. Многие масла испаряются с бумаги, даже не оставив следа.

Собираясь применять эфирные масла для лечения необходимо понимать, что они не растворяются в воде. Если вы просто капнете их в ванну, они будут плавать по поверхности и в горячей воде, вы можете получить ожог кожи.

Если нам необходимо равномерно распределить эфирное масло по всей массе воды, необходим эмульгатор. В качестве эмульгатора может выступать мелкая морская или каменная соль, мѐд, жирные сливки.

Если мы хотим масло выпить или нанести на кожу, то удобнее смешать эфирное масло с жирным растительным.

Эфирные масла не требуют особой температуры для хранения, главное чтобы не было частых перепадов. С тепла в сильный холод и обратно.

Чего масла сильно боятся так это прямого солнечного света и кислорода. Поэтому профессиональные масла разливают только в бутылочки из темного стекла и маленькие по емкости. Храните их в шкафчике.

Применяя эфирные масла необходимо помнить о том, что это чрезвычайно концентрированные вещества, чтобы выделить 10 мл эфирного масла апельсина необходимо 300 плодов. Большинство масел лучше не наносить в неразбавленном виде на кожу или внутрь.

2. С какими проблемами могут справиться эфирные масла

На Земле огромное многообразие растений и каждая травка обладает набором разных лечебных свойств, в сочетании нескольких эфирных масел мы можем достичь любого нужного в конкретной ситуации воздействия.

Эфирные масла можно использовать как отдельную терапию или в тяжелых случаях совмещать с лечением антибиотиками, которые назначил врач. В этом случае они усиливают и смягчают действие лекарств.

Масла, являясь веществами огромной концентрации, обладают просто уникальными антисептическими свойствами, избирательно уничтожая патогенные микроорганизмы и паразитов.

Стоит всегда носить с собой масло Чайного дерева и Лаванды, в несколько раз превышающие по антисептическим свойствам спирт. Их можно применять на открытую рану, они не только обеззаразят, но и обезболят при порезах, укусах и ожогах. Будут способствовать быстрому заживлению, усиливая кровообращение и предотвращая развитие патогенной микрофлоры.

Все слышали о вредном воздействии на организм свободных радикалов, которые приводят к старению клеток. Так вот масла способны блокировать их, проникая внутрь клеток и усиливая работу иммунной системы.

Когда масла попадают внутрь организма, то первое что они делают – это начинают очистку тела от солей, камней, слизи, холестериновых бляшек, попутно связывая и выводя из тела молекулы химических веществ и тяжелых металлов. Вступая с ними во взаимодействие, масла расшивают их на более мелкие молекулы и выводятся организмом.

Усиливая кровообращение в тканях, тем самым улучшают питание их кислородом и вывод продуктов окисления – усиливают обменные процессы, что способствует восстановлению веса.

Масла – это мощнейшие природные растворители, работающие на клеточном уровне.

Эфирные масла способны проходить через барьер между мозгом и кровью, который задерживает нейротоксические вещества (гемато-энцефалический барьер). Этот барьер не дает проникать в мозг лечебным препаратам, что затрудняет лечение заболеваний, связанных с нарушением работы мозга. Это могут эфирные масла!

Они улучшают питание мозга кислородом, что способствует улучшению памяти, более быстрому восстановлению после инсультов, травматических поражениях.

С такой невероятной способностью, они могут даже проникнуть внутрь костного мозга, улучшая там микроциркуляцию жидкости, восстанавливая состав крови, уничтожая паразитов.

Можно с помощью эфирных масел повысить регенерацию венозной стенки, повышая эластичность и излечивая варикозы.

Масла, имея очень тонкую природу, воздействуют на эмоции человека, помогая справиться с негативными эмоциями, восстановить работу гормональной системы, в том числе щитовидной железы.

За счет высокой биологической активности и проницаемости, масла стимулируют иммунную систему, являясь отличными иммуномодуляторами. Регулярно используя эфирные масла можно поддерживать сбалансированную работу организма и не болеть никакими простудными или хроническими заболеваниями.

Каждое заболевание имеет свою логику развития. Под воздействием сильной негативной эмоции нарушается энергетическая работа связанного с этой эмоцией органа, происходит это как правило, в очень далеком детстве.

В нашем теле все тесно взаимосвязано, энергия постоянно перемещается из одного органа в другой и нарушение в одном месте приводит к постепенному нарушению и в других органах.

Так по цепочке, если у вас хроническое нарушение какого либо органа, то в этот процесс втянуты и другие органы и системы, только в чуть меньшей степени.

Как же работают эфирные масла? Попадая в организм, они прежде всего, будут концентрироваться в наиболее проблемной зоне, проводя там детоксикацию и уничтожая патогенные микроорганизмы.

Каждое масло (растение) имеет сродство с определенным органом (эмоцией) и концентрируясь в нем, проводит очищение и гармонизирует его работу.

Проведя очистку, масла начинают приводить работу органа и системы в равновесие, помогая организму вернуть гармоничную работу. Постепенно «раскручивая» заболевание в обратную сторону, потихоньку восстанавливая равновесие в том порядке, в каком оно нарушалось.

Постоянно используя смеси эфирных масел в своей жизни, можно постепенно привести работу организма в здоровое состояние. Если при этом не забывать о том, что работу органа нарушает, прежде всего, сильная негативная эмоция.

Если в вашем теле есть хроническая боль, значит у вас есть нерешенная жизненная проблема, и работа должна вестись как с телом, так и с психосоматической проблемой.

3. Условия получения результата

Воздействие эфирными маслами – это часть традиционной, народной медицины, чтобы получить результаты, необходимо соблюдать ряд условий. При несоблюдении которых, вы либо не получите результата, либо он будет отрицательным.

Одно из главных условий – это качество масла. На Российском рынке эфирных масел, по статистике, только 2% качественных масел.

Имеет значение условие произрастания растений, способ получения масла, условия выгонки, полносоставность масла.

То, что продается на нашем рынке, в массе своей – это синтетические аналоги настоящих масел и лечебной силой не обладают.

Не всегда даже специалист может определить качество эфирного масла, ориентируясь только на запах.

Для себя я открыла очень быстрый и точный метод проверки качества эфирных масел, исключающий ошибки, его мы будем изучать на курсе по Ароматерапии.

Лучше выбрать надежного производителя, лидера рынка, который контролирует качество от семени до розлива, имеет свои плантации, стандарт качества и лабораторно проверяет качество каждой партии. Я для себя выбрала Янг Ливинг.

Итак, **условиями получения результата** при применении эфирных масел являются:

• **Качество масла.** Результат вы получите только с полностью натуральными маслами, высокого качества. С маслами плохого качества вы получите отравление.

• **Правильный подбор масел и метод введения**. Масла обладают сильными биологическими свойствами, и при неверном подборе вы можете получить не те результаты на которые рассчитываете. Для начала ориентируйтесь на обонятельное предпочтение. Пронюхайте масла по одному, пронося колпачок масла перед носом несколько раз, на расстоянии 10-15 см. Отберите 2-3 масла, запах которых больше понравился, и применяйте их несколько недель, по рекомендованным ниже методам. Более сложные и точные методы подбора мы будем разбирать на семинаре.

• **Систематичность.** Масла действуют мягко и гармонично, и здесь важно постоянство. Чем тяжелее нарушения и старше человек, тем больше времени надо для восстановления и меньшие дозировки. Результаты вы начнете получать сразу, – уже в течение первого месяца применения. При длительном применении можно привести организм в гармоничное состояние.

• **Восстановление здоровья в системе.** Важно понимать основы здоровья, выстроить систему восстановления и место эфирных масел в этой системе. Если вы не будете учитывать другие факторы, улучшение будет идти медленно. Систему здоровья мы изучаем на семинарах.

4. Способы применения эфирных масел

Судя по моему опыту начинать применять смеси эфирных масел лучше с лечебных ванн. Воздействие идет мягче, масла восстанавливают капиллярное кровообращение и работу кожных покровов, также в ванне идет вытяжка токсинов из тела.

Лечебные ванны

Как уже говорилось выше, эфирные масла в воде не растворяются. Для того чтобы сделать лечебную ванну с маслами необходимо использовать эмульгатор. Берем небольшую емкость (0,5 мл), насыпаем туда 2 ст. ложки мелкой соли (морской или каменной), капаем необходимое количество капель, размешиваем. Или берем 1 ст. ложку меда или сливок. Наливаем в эту емкость горячую воду из-под крана, размешиваем до растворения и выливаем в ванну.

Количество капель подбирается индивидуально и зависит от возраста и состояния человека. Чем тяжелее состояние, тем капель меньше, в течение лечения идет постепенное увеличение дозировки. В среднем лечебная доза начинается с 12 до 35 капель на большую ванну.

Периодичность приема также очень индивидуальна, иногда необходимо принимать ванну каждый день, но чаще один раз в четыре дня.

Когда мы вводим эфирные масла таким образом, они равномерно распределяются по всей толще воды и воздействуют непосредственно на всю кожу, сразу поступая в кровоток, поэтому так важно качество масел.

Мы также можем капнуть в ванну 2-3 капли масла без эмульгатора, воздействие здесь будет через легкие, масла будут интенсивно испаряться и вдыхаться человеком.

На практике я нашла несколько веществ ускоряющих кровообращение, применение которых вместе с маслами, значительно усиливает их действие.

Одно из них – скипидарная эмульсия, применяем еѐ вместе с маслами, в одну ванну. Основное действие скипидара усиливать кровообращение, восстанавливать работу капиллярной и венозной сети, улучшать работу сердца, вытягивать токсины из тела и костей.

При применении вместе с эфирными маслами наблюдается мощный синергичный эффект, который позволяет нам принимать ванну с маслами один раз в четыре дня и получать более сильный и быстрый эффект.

В магазинах продается белая и желтая эмульсия. Белая используется при склонности к пониженному давлению, желтая при повышенном. Если давление в норме, то мы используем обе эмульсии в одинаковой пропорции.

Дозировка подбирается индивидуально, чаще начинается прием с 2-3 ст. ложек и постепенно наращивается. Когда состояние зашлакованности тела очень критическое, такое наблюдается после 45 лет, если человек не проводит регулярные очищающие процедуры, имеет смысл первую ванну сделать с содой.

Она открывает поры, стимулирует работу кожных покровов, можно применять ее вместе с эфирными маслами. На ванну берется от 1\3 до целой пачки соды (200 гр), температура воды комфортная для кожи 20-30 минут. Ополоснуться.

Перед принятием ванны кожу желательно помыть, чтобы открыть поры, хорошо использовать для этого натуральные моющие средства: кофе, овсяную муку, они прекрасно отмывают или натуральные моющие средства без Содиум Лаурит Сульфата.

После приема скипидарной ванны по желанию, можно очистить кожу, а можно оставить скипидар на коже.

Время приема ванны в первый раз не больше 20-30 минут, следите за своим самочувствием, если началась тошнота, головокружение, сразу выходите, организм постепенно адаптируется.

Когда начинается активный выброс в кровь токсинов и шлаков наблюдается тошнота. Через один – два часа можно принять энтеросорбент, например энтеросгель 1 столовую ложку.

В дальнейшем можно увеличивать время приема ванны, я ориентируюсь на пощипывания кожи, скипидар через некоторое время начинает пощипывать кожу в тех местах, где есть нарушение кровообращения.

Когда началось легкое пощипывание, можно прибавить температуру воды и через 5-10 минут выходить, пощипывание будет усиливаться и дольше вы не пролежите.

Температуру воды делайте приятной для кожи, но не сильно горячую, в горячей воде нельзя находиться дольше 10-15 минут. Наша задача дать маслам проникнуть внутрь, на это нужно некоторое время. За 5-10 минут до окончания приема ванны поднимайте температуру до 40-40,5 градусов, если у вас нет опухолей.

Когда вы начинаете прием курса ванн следите за тем, сколько воды вы пьете, при активном выбросе токсинов, необходимо достаточное количество воды для хорошей работы выделительной системы.

Хорошо добавить прием масляной вытяжки расторопши или льняного масла. Также обильно втирать кунжутное масло, через 10-15 минут смывая солью, помогает вытягивать токсины через кожу.

В первый месяц будьте готовы к состоянию интоксикации: небольшому головокружению, тошноте, высыпаниям на коже, все «нажитое добро» растворяется и активно выбрасывается в кровь.

Постепенно это пройдет. Также может наблюдаться перемена настроения, масла работают также с эмоциями, избавляя человека от ментальных паразитов, хорошо бы разобраться с ними у психолога.

Масла работают очень щадяще, послойно снимая проблемы, они будут работать только там, где это сейчас необходимо и на сколько организм готов.

Смесь эфирным масел для приема ванн делается в объеме 10 мл – это один курс, когда заканчивается бутылек масла, подбирается другая смесь, масла никогда не используются одни и те же. Состояние тела будет постепенно меняться и также необходимо менять состав масел.

Судя по опыту, когда делаешь ванны, длительные перерывы в приеме не нужны, воздействие и так идет очень мягко. В зависимости от

состояния организма каждому нужна своя длительность приема, от 3 месяцев (для детей) до года у пожилых людей.

После курса ванн тело будет готово к приему масел внутрь.

Массаж

У массажа с эфирными маслами свои плюсы и минусы. Жирное масло промасливает кожу, способствуя размягчению и выводу токсинов, постепенно эфирные масла проникают в глубь. В первые несколько дней они находятся в коже, дальше проникая все глубже. Массаж способствует усилению кровообращения и очищению организма.

Делаем массаж каждый день, на 5-6 день идет воздействие масел на эмоциональную сферу и может наблюдаться отвращение от массажа.

Если массаж противопоказан, тогда можно применять лимфодренажное введение масел, здесь нет противопоказаний.

В ходе массажа также наблюдается активный выброс токсинов, это может проявляться не только тошнотой, но и высыпаниями на коже и помутнением мочи. Пейте больше жидкости.

На 50 мл жирного масла берется 20-30 капель смеси эфирных масел. Жирное масло необходимо брать нерафинированное, легко впитывающееся, можно использовать смеси масел: Жожоба, Аргана, Кедровое, Виноградных косточек, Кунжутное и другие. Когда покупаете готовую смесь жирных масел, читайте внимательно состав, часто можно встретить микс из нерафинированных и рафинированных масел.

Для массажа необходимо нерафинированное масло, задача масла вступить в соединение со шлаками и токсинами и связать их, рафинированное масло не обладает такими свойствами.

Также часто в смеси добавляют парафин. Распределяясь по коже тонкой пленкой, он забивает поры, что нарушает нормальное дыхание кожи, зато давая ей гладкость – косметический эффект, приводящий к постепенному умиранию кожи.

Если говорить о силе воздействия, на мой взгляд, лучше принимать ванны с эфирными маслами и проходить сеансы массажа с жирным маслом без эфирных масел.

Сидячая ванна

Когда мы работаем с проблемами ниже пояса: гинекологическими, с почками, прямым кишечником, то удобно применять местные сидячие ванны.

Для этого в ванну наливаем немного горячей воды, ставим тазик с готовой лечебной смесью в ванну с теплой водой и накрываемся пледом. Время процедуры 20-30 минут.

Ножные ванны

Полезно совмещать с массажем, делая их каждый день. Также они принесут пользу при нарушениях работы нижних конечностей: потливости ног, варикозных нарушениях, боли седалищного нерва, если вы сильно замерзли или у вас всегда холодные ноги, при судорогах ног.

Также хорошо с эфирными маслами добавить скипидарную эмульсию. А после ножных ванн промассировать все биологически активные зоны стоп с жирным маслом.

Глина

В своей работе часто использую глину. Глина обладает сильной положительной энергией, а также уникальной растворяющей и вытягивающей способностью.

Вместе с приемом ванн полезно применять еѐ местно на те органы, которые нуждаются в усиленном воздействии. В глину по показаниям добавляются отвары трав или смесь эфирным масел.

Для детоксикации органа, например кишечника, печени, селезенки, когда человек принимает лечебную ванну, достаточно добавить в глину отвары трав.

Когда мы работаем с воспалением легких, то здесь хорошо бы добавить в глину эфирные масла. Масла вводим в глину через сметану или мед.

Как сделать глиняный компресс?

На ткань х\б накладываем лепешку глины толщиной 2 см, по консистенции как деревенская сметана, чтобы не текла, но и была достаточно влажная для контакта с кожей. Делаем компресс на 1,5-2 часа, хорошо укрываемся.

Также глина отлично работает с кожей, кожа становится гладкая, очищается, повышается упругость, вытягиваются токсины. Если есть такая возможность, то здорово делать глиняные обертывания при проблемах с кожей: нейродермитах, высыпаниях, псориазе, а также при работе с целлюлитом – горячие или холодные обертывания.

Холодная ингаляция

Хорошо применять для работы с гормональной системой, респираторными заболеваниями, бронхиальной астмой. В аромамедальон – капнуть утром 1-2 капли и носить на груди.

Аромалампа: 3-5 капель на 10 кв.м. Можно капнуть на платок и пронюхивать или капнуть на подушку перед сном.

Ингаляция горячая

При острых простудных заболеваниях, бронхо-легочных, сильном кашле очень хорошо делать горячие ингаляции, как в детстве нам делали с отваром картофеля.

Берем 0,5 литров кипятка, ставим на табуретку, капаем туда 3-5 капель эфирного масла или смеси масел: эвкалипта, кедра, пихты, можжевельника, накрывается сверху пледом и дышим ртом.

С ребенком рассказываем сказки, стихи, что-нибудь обсуждаем, чтобы малыш активно дышал ртом. Можно периодически докапывать, когда масло испарится. Процедуру проводить 2-3 раза в день, зависит от тяжести заболевания, около десяти минут.

Компрессы

Когда мы имеем какой-то вялотекущий процесс, то применяем теплый компресс, например при бронхо-легочном заболевании. В 1 литр теплой воды капаем 6-10 капель смеси эфирных масел, смачиваем

хлопчато-бумажную ткань и кладем на больное место, сверху можно положить грелку с теплой водой и закрыться одеялом на 20-30 минут.

Аппликация

Когда мы работаем с воспаленным суставом или варикозным нарушением, мастопатией, то здесь мы используем масляные аппликации. На 30 мл жирного масла добавляем 7-10 капель эфирных масел.

Промакиваем ткань (можно марлю), накладываем на больное место и закрываем компрессной бумагой. Для улучшения состояния волос пропитываем корни маслом (жирное + эфирное), надеваем полиэтиленовую шапочку, сверху полотенце на 20-30 минут.

Ротовая полость

При инфекции живущей в деснах (пародонтозе) очень хорошо полоскать рот жирным маслом с эфирными маслами, бултыхать масло 10-20 минут. Также отлично помогает при заболеваниях горла. Можно массировать десна этой смесью мягкой зубной щеткой или пальцем, ватным тампоном.

При ангине смазывать миндалины. При ушных болях капать в ухо пару капель или вставлять ватные турунды, пропитанные смесью.

Микроклизма

Когда мы имеем проблемы в малом тазу, можно применять местное введение масел. Это не очень приятно, однако это самый быстрый путь при инфекциях в малом тазу, слизистая быстро впитывает масла.

Делаются микроклизмы – вагинальные или ректальные смесью жирных и эфирных масел. По 5 мл для взрослых и 3 мл детям ректально (в прямую кишку) и 1 мл во влагалище.

Стимуляция биоактивных точек

При повышенном или пониженном давлении, головных болях, бессоннице, сильном стрессе, для стимуляции работы мозга – можно точечно наносить неразбавленное эфирное масло на биологически активные зоны: яремная впадинка, область третьего глаза, виски, у основания носа над губой, затылочная впадина, за ушами. Стимулируем 1-4 минуты.

Горячее обертывание

Применяется при вялотекущих, застойных явлениях: при остеохондрозе, заболеваниях суставов, целлюлите. Очень эффективно сначала разогреться, в бане, ванне или массажем.

Для этих целей можно использовать жирное масло или глину, делаем смесь из 30 гр основы и 7-10 капель смеси эфирных масел.

Распределяем по коже и накрываем пергаментной бумагой, можно сверху закрыться теплым одеялом на 20-60 минут.

Не применяйте горячие обертывания при воспалительных процессах и гинекологических заболеваниях.

Холодное обертывание

Эффективно при ощущении постоянной усталости в ногах, воспалительных процессах, в том числе гинекологических, варикозной болезни и сосудистом рисунке, ушибах. Процедура проведения такая же, как горячие обертывания, только смесь комнатной температуры.

5.Примеры из практики

Татьяна, 32 года

До обращения в центр у меня были постоянные циститы, начала расти миома матки, я не могла лежать на спине, сразу начинались боли. Часто болела ангиной.

По утрам я не могла встать раньше девяти часов, было постоянно пониженное давление и анемия. Я чувствовала сонливость и низкую энергию. По шесть месяцев в году была зудящаяся экзема вдоль костей ног и рук.

В общем, в свои 32 года, я чувствовала себя полной развалиной. Мы подобрали лечебную программу с эфирными маслами, сделали серию коррекций для работы с психосоматикой. Также я каждый день делала динамическую медитацию.

Прошло три года лечения. У меня рассосалась миома, восстановилась работа почек, я легко встаю по утрам, давление нормализовалось. И что удивительно, я теперь вообще ничем не болею, ни периодическими простудами, ни гриппом, ни ангиной. Я полна сил и энергии, постоянно продолжаю делать медитацию, она наполняет энергией и дает мне хорошее настроение.

Ольга, 50 лет

Обратилась за помощью из-за повышенного внутриглазного давления. Мы сделали коррекцию, я прошла один цикл ванн около 1 месяца. Давление нормализовалось.

Я стала намного спокойнее, мое отношение к миру изменилось, стало меньше страхов, появилась уверенность.

Андрей, 63 года

Много лет сидел на таблетках из-за высокого давления. У меня сидячая работа, я шофер, постепенно у меня нарушилось венозное кровообращение в ногах.

После даже непродолжительного сидения с трудом вставал, мне надо было некоторое время постоять, опираясь на что-нибудь. Сделал несколько курсов ванн с эфирными маслами и другими добавками. Смесь масел с иланг-иланг использую в течение дня постоянно.

Давление у меня нормализовалось, легко встаю, после того как сижу, надеюсь навсегда отказаться от таблеток, поработав с психосоматикой.

Мама Кати 8 лет

Моя дочь часто болела простудами, воспалялись уши. Сделали несколько курсов ванн, около года. Иммунная система у моей дочки восстановилась, она совсем перестала болеть, а если раз в два года заболеет, то очень легко.

Весь грипп заканчивается за 2-3 дня, без кашля и температуры. Теперь делаем периодически холодные ингаляции (носим аромамедальон), что поддерживает хорошую устойчивость к болезням.

Евгения, 42 года

Лечебные ванны с эфирными маслами – это просто чудо. Такой аромат, выходить из ванны не хочется, жду следующую ванну с нетерпением.

За 4 месяца кожа у меня стала упругой, появился румянец, перестал болеть позвоночник. Однажды я чистила зубы и с водой выплюнула несколько мелких гельминтов, они длиной 3 мм, как белые ниточки, с черными маленькими головками.

Я так думаю, что ванны восстанавливают кислотно-щелочной баланс крови, очищают ее от токсинов, и гельминтам становится некомфортно жить в нашем организме, поэтому они покидают его.

Мама Ольги 5 лет

Моя дочь несколько лет страдала мокнущей экземой, которая была по всему телу, постоянно выделялась сукровица из ран, которые сильно чесались.

Ребенок не мог выйти на улицу, не ходил в садик. Врачи не могли понять, что происходит, проводили всевозможные тесты на аллергию, назначали антибиотики, ничего не помогало.

Сделали 2 коррекции, разобрали ошибки в питании и подобрали необходимую схему восстановления. Проделав лечебные ванны с эфирными маслами и другими добавками около 6 месяцев, кожа зажила, экзема прошла.

Анастасия, 26 лет

Получила неожиданный результат. Много лет лечила таблетками нарушения в гормональной системе. Мы подобрали смесь эфирных масел для ванн, проделав их два месяца, я забеременела.

До этого 6 лет, после рождения первого ребенка, не наступала беременность, из-за сбоев в гормональной системе. Благодаря эфирным маслам у меня родилась вторая дочка.

Светлана, 63 года

У меня сильные проблемы с почками. Одна почка не функционирует, врачи сказали, что она усохла, удалять еѐ не стали, потому как не мешает.

Вторая почка уже была в плохом состоянии, вся забита камнями. Положение критическое. Сделали психологическую коррекцию, проделала курс ванн 6 месяцев, сходила в больницу проверить состояние почек. Камни в почке рассосались, и вторая почка тоже начала оживать!

Заключение

Применение эфирных масел идет из глубокой древности, в захоронениях древних египтян находят эфирные масла в сосудах. За счет своей чрезвычайной концентрации их действие по силе и скорости можно приравнивать к действиям антибиотиков.

Поэтому применять их нужно осознанно, нельзя лить в ванну или втирать в кожу эфирную жидкость неизвестного качества, последствия для организма могут быть очень печальные.

Также по опыту могу сказать, что применять масла хорошего качества, но не зная, как и зачем, по случайному принципу нежелательно. Любой рецепт сначала проверьте на одобрение запаха, насколько оно вам нравится, остальные не применяйте.

Представьте вы таблетки горстями проглотите потому-что они красивые, последствия будут те-же. Например, можно встретить такие советы: перед свиданием поднимите свой тонус, усильте сексуальность и предлагается смесь масел для ванны – для здоровья непредсказуемо. Смесь должна подбираться под человека.

Есть масла которые быстро снижают давление или поднимают. А если у вас проблемы с давлением и вы примените не то масло?

Не «шутите» с маслами, они слишком сильны для этого. Работая с психосоматической причиной и применяя правильно подобранные смеси эфирных масел можно достаточно быстро и мягко восстановить своѐ здоровье и поддерживать его постоянно.

Масла хорошо работают не только с телом, но и с эмоциями. Успокаивая или стимулируя, давая силы или расслабляя, помогая прожить горе или пройти страх.

Первая консультация бесплатно. Мы обсудим ваши задачи и как вам эффективнее начать пользоваться эфирными маслами.

Напишите мне ваш скайп +7 914 875 9899 Viber, WhatsApp, ВКонтакте http://vk.com/sveta.vido и мы встретимся.

Посты, новости и общение — присоединяйтесь

Группа «Ароматерапия и Здоровье» http://vk.com/aromazd

• Фейсбук https://www.facebook.com/svetlana.glushko.54

• Инстраграмм https://www.instagram.com/svetlana_glushko_/

АРОМАТЕРАПИЯ

- Консультация https://vido.su/consultation/aroma.php
- Обучение https://vido.su/seminars/a/
- Статьи https://vido.su/articles/a/health.php
- Отзывы https://vido.su/reviews/r_aroma.php

Психологические причины заболеваний. Психосоматика

«Как нельзя приступить к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так же нельзя лечить тело, не леча душу.»

Сократ

Введение

Все заболевания физического тела имеют психосоматическую природу. Что это значит? Представьте себе, что ваша рука сама начала делать какие-то движения, ноги пошли куда-то и т.д. Бред?

Но почему-то мы думаем, что наши внутренние органы живут своей жизнью, болезнь возникает непонятно откуда, и мы в растерянности: а что же делать?

Современная фармакологическая медицина рассматривает только грубый физический план человека, поэтому нет полного понимания причины возникновения болезни, процесса возникновения заболеваний: если открыть справочник, то почти под каждым хроническим заболеванием написано: «Этиология неизвестна».

В этой книге мы более подробно рассмотрим влияние эмоций и мыслей на физическое тело. Ведь самый лучший врач для себя Вы сами. Помню, как мама, очень мудрая женщина, сказала мне в детстве: «Пока я сама не пойму, чем заболел мой ребенок, педиатр ставит неправильный диагноз».

Врачебные ошибки никто не отменял и за 15 минут приема разобраться в вашей ситуации не просто, особенно при смазанной картине заболевания. Ищите своего врача, которому вы доверяете и если вы сомневаетесь в диагнозе, проверьте его у другого специалиста, разбирайтесь сами.

1. Сила эмоций

Если вы никогда не задумывались о влиянии мозга и эмоций на ваше физическое тело, то сделайте такой эксперимент.

Найдите уединенное место, закройте глаза и вспомните очень неприятное событие или сильный страх, что происходит с телом? Разные эмоции вызовут разную реакцию тела.

Вы сжимаетесь, дыхание становится поверхностным, наступает кислородное голодание мозга. В животе все напрягается, вы начинаете горбиться. Пытаетесь сжаться и стать как можно меньше, вы чувствуете одиночество.

А теперь вспомните очень приятный момент своей жизни, когда вы ощущали себя счастливым.

Понаблюдайте внимательно, что происходит с телом. Мышцы расслабляются, дыхание становится глубже и спокойнее, хочется выпрямиться, есть ощущение расширения и полета, вы чувствуете свою связь с окружающими вас людьми, со Вселенной, ощущение умиротворенности.

А теперь подумайте. Мы живем в привычном состоянии стресса практически постоянно, мы настолько привыкли, что нам плохо, что стали считать это нормой.

Итак, в основе всех заболеваний лежит негативная эмоция, у каждой эмоции есть сродство с определенной системой или органом, эту связь знала Арийская культура еще 8 тысяч лет назад.

Пока мы не устраним эту негативную эмоцию, лечить заболевание каким-либо способом трудно. Болезнь все равно через некоторое время вернется, и не важно, какое лечение вы применяете: травы, таблетки, операцию, экстрасенсорные методы, иглоукалывание и т.д., – **не устранив причину на уровне души и духа, вы не избавитесь от болезни.**

2. Единство Тела, Души и Духа

Человек – это единое целое: тело, душа и дух. Нарушения на любом из уровней человека влияют и на остальные.

Например, вы плохо питаетесь, и в результате у вас сильный недостаток определенных микроэлементов – вы станете раздражительным, сонливым, у вас снизится настроение.

На физическое тело влияет: состав пищи, воздуха, энергия места и жилища, режим дня, физическая нагрузка. В организме человека происходит постоянная и очень быстрая связь между телом и чувствами.

Если **сбой идет на уровне души** – это сильные негативные чувства, такие как страх, разочарование, обида, гнев и так далее. Сразу начинает реагировать эндокринная система, меняется ритм сердца, гормональный фон, тонус сосудов и мышц – блокируется нормальная работа организма.

Если вы **на уровне духа** не понимаете, зачем живете, в вашей жизни отсутствует цель, у вас будет низкий уровень энергии, плохая усвояемость железа, заболевания ног и т.д.

3. Сродство эмоций и внутренних органов

Каждая эмоция имеет сродство с определенным органом – это и определяет характер нарушения. Эмоция образует блоки в определенных участках тела, непроходимые для энергии.

Вслед за энергией нарушается кровo- и лимфоток в этих областях. Затем начинает разрушаться ткань органа и заводятся паразиты.

Все органы находятся во взаимосвязи друг с другом, и не имеет смысла лечить какой-то один, – надо лечить всю систему. Время проявления болезни зависит от силы эмоции, ее вызвавшей. Очень часто нарушения идут уже в пренатальный период.

И после рождения начинается процесс разрушения. Примерно к 30 годам у большинства это приводит к появлению хронических заболеваний.

Рассмотрим некоторые **конкретные связи** между эмоциями и внутренними органами, которые отмечает арийская культура:

• Раздражение приводит к сжатию правой части **кишечника**. Беспокойство оказывает влияние на верхнюю часть кишки. Волнение –

на левую верхнюю часть, печаль – на нижние боковые участки. Страх – на более глубокие нижние участки. Нарушается пищеварение, выделение и усвоение питательных веществ.

• Обиды, злость на противоположный пол приводят к **мужским/женским болезням**, и чем эмоция сильнее, тем большее разрушение она принесет. Вплоть до новообразований и бесплодия.

• Ощущение себя нелюбимым, непринятым нарушает работу печени, селезенки и поджелудочной железы; при сильной эмоции это вызывает **сахарный диабет**.

• **Почки** работают подобно усилителю, стимулирующему внутреннюю энергию при ее недостатке в организме. Именно почки являются источником всех наших стремлений, волевых побуждений.

Если почки ослаблены, человек гораздо слабее ощущает собственные жизненные устремления, а мотивация поступков в значительной степени утрачивается. Работа почек нарушается от эмоции страха и недостатка воды в теле.

• Чувство угнетенности блокирует **центр надпочечников**, когда центр надпочечников открыт и соединен с остальными структурами тела, человек испытывает ощущение свободы.

Надпочечники – это железы, вырабатывающие гормоны, заставляющие сердце сокращаться, и, в случае необходимости, вызывающие общий прилив энергии и ускорение сердечных сокращений.

Когда человек находится под влиянием физического или психологического стресса, деятельность надпочечников усиливается – они готовят человека к поединку «не на жизнь, а на смерть».

Гормоны, вырабатываемые надпочечниками, регулируют обмен веществ в организме, влияют на баланс солей натрия и кальция, регулируют содержание сахара в крови.

Длительное употребление таких стимуляторов, как кофе, шоколад, никотин, наркотики и некоторые виды трав, приводит к возникновению зависимости, постепенно снижает уровень энергии в надпочечниках, ослабляя их функцию. Таким образом, чувство угнетенности приводит **к нарушению баланса солей и сахара в организме.**

• Положительная энергия **сердца** – это энергия любви, мира, радости и счастья. Если сердце открыто и соединено со структурами всего организма, человек испытывает ощущение свободы, полноты жизни и ее радости, честности и уважения.

Если же заблокировано или закрыто, появляется чувство тоски, угнетенности, меланхолии и растерянности, возникают параноидальные идеи, стремление пожалеть себя, нетерпеливость, поспешность и ненависть. Нарушить работу сердца может неправильный режим дня. Неумение прощать и любить.

А если в сердце поселилась ненависть – сердечные мышцы теряют эластичность, становятся жесткими, что приводит к повышению давления. Сердце непосредственно управляет работой вилочковой железы.

Она играет главную роль в функционировании системы иммунной защиты организма. Эта железа стимулирует производство белых кровяных телец, уничтожающих носителей инфекции и возбудителей заболеваний. Эмоции, нарушающие работу сердца, также **снижают иммунную защиту**.

• Когда человек испытывает чувство депрессии и подавленности, нежелание жить, у него снижается усвояемость железа, уровень гемоглобина падает, **падает давление** из-за снижения тонуса сосудов.

• Когда человек склонен к агрессии и злости, у него возникает гипертонус сосудов, **повышается давление**. Когда мы злимся на ситуацию и не знаем как ее изменить.

• Хорошо изучена связь настроения и **иммунитета**. Перенервничали, переутомились, ненадолго впали в тоску, уныние, – и «подхватили» вирусную инфекцию. Хорошее настроение повышает иммунитет! Настроение оказывает непосредственное влияние на иммунную систему.

Положительный настрой повышает в крови уровень лимфоцитов и Т-хелперов, отвечающих за распознавание инфекционной угрозы. Депрессивное состояние, напротив, уменьшает их количество, снижая устойчивость организма к болезням.

Основной пик простудных заболеваний среди студентов приходится на период экзаменационной сессии. Ответ все в той же крови – **в стрессовых ситуациях уровень лимфоцитов значительно**

понижается. А вот у первокурсников, не растерявших еще свой оптимизм, защитных иммунных клеток значительно больше.

• Позитивное отношение к жизни, способность человека к спланированной и согласованной деятельности, помогает и в старшем возрасте. **Оптимистически настроенные пациенты выздоравливают быстрее**.

Врачи считают, что люди с легким, веселым характером, умеющие радоваться жизни во всех ее проявлениях, гораздо здоровее – они легче переносят заболевания.

• В костной структуре преобладает мужская энергия (Духа). Когда нарушена связь с отцом, у человека ослабляется стойкость духа, уверенность в своих силах, умение достигать целей, неизбежны **болезни связанные с костями**, нарушение осанки, человек не может выпрямиться (сутулится), его сгибает к Земле.

Когда же устраняются психоэмоциональные проблемы с отцом, просыпается желание двигаться, распрямиться, усиливается тонус мышц.

• Слишком большой шум будет повреждать уши и связанные с ними органы, включая **почки и мочевой пузырь**, вызывая страх.

• Избыточное употребление алкоголя или еды повреждает **селезенку и, косвенно, печень**. Это будет приводить к сердитому и плохому настроению.

• Длительный просмотр фильмов и телевизионных передач повреждает глаза, а они, в свою очередь, плохо влияют на **печень и желчный пузырь**. Это приводит к потере энергии, ослаблению жизнедеятельности тела в целом.

• Перенапряжение и перегрузка на работе повреждают **сухожилия.**

• Грусть, печаль и тоска нарушают работу легких, что может привести к **воспалению легких, туберкулезу**. Такие эмоции как благородство, мужество восстанавливают работу легких.

• На **печень** влияет гнев и противоположная ей эмоция – доброта.

4.Как с этим работать

У славян существовали свои методы работы с психологическими причинами заболеваний, они назывались крисением. Методы крисения вы можете прочитать ниже.

Я работаю с психосоматикой с помощью Углубленной кинезиологии и Расстановок, которые работают с сознанием и подсознанием, а также эфирными маслами.

За основу в кинезиологии взято **мышечное тестирование**. Наши мышцы реагируют на эмоции нормальным или пониженным тонусом, которые кинезиолог умеет понимать.

Считывая эти ответы, мы можем быстро выйти на уровень подсознания. За несколько минут узнать настоящую причину заболевания и эмоции, которые их вызвали.

5.Примеры из практики

Надежда, 36 лет

Проблема: усталость, сонливость

Коррекция: тест показал нарушение иммунной системы (ауры) и горловой чакры, истощение было накопительным. Аура разрушалась из-за неудовлетворенности во взаимоотношениях с мужем. Надежда не выражала себя, она чувствовала себя в этих отношениях «нелюбимой» и обиженно молчала. Мышечным тестом мы определили, что это чувство возникло уже в зачатии.

Она почувствовала холодность отца в момент зачатия и с тех пор ощущала себя во взаимоотношениях с мужчинами «непринятой-нелюбимой».

Разобравшись со своими чувствами, и откуда они возникли, Надежда восстановила свою ауру и чакру.

Елена, 26 лет

Проблема: частые простудные заболевания, болезни горла, проблемы со щитовидной железой.

Коррекция: Елена не может постоять за себя, стеснительна, не может открыто высказать свою точку зрения, отстоять свое мнение.

Это создает застой энергии в области горла, нарушает работу горловой чакры и приводит к физическим нарушениям.

В результате тестирования Елена вернулась в возраст 5 лет. Она вспомнила историю, которая произошла с ней в садике. Ребенком она не хотела спать во время сончаса, воспитатель приказала ей встать и пойти с ней в туалет, где она оставила девочку на два часа.

Елена чувствовала себя раздавленной и униженной, ощущала, что от нее ничего не зависит, ее желания никому не интересны и что не стоит даже пытаться отстоять себя. Они все равно сильнее.

С такими ощущениями в душе она живет по сей день, девочка перестала верить в свои силы, что-либо менять в своей жизни.

Во время коррекции Елена поняла свою ошибку, осознала, что у человека в любом возрасте, в любой ситуации есть выбор и он может отстоять себя, если захочет.

Только мы сами позволяем командовать собой. Елена прожила эту ситуацию снова, и та девочка нашла в себе силы и мужество сказать воспитателю: «Нет». Тем самым она записала в сознание новую информацию и теперь, во взрослой жизни, Елена больше не будет прогибаться, ломать себя. Она всегда сможет отстоять свою точку зрения.

Елена стала выражать себя свободно, болезни горла прошли, работа щитовидной железы стала постепенно приходить в норму.

Иван, 15 лет

Проблема: аллергическая реакция на тополиный пух.

Коррекция: тест отправил нас в возраст 3 лет. Маленький Иван играл на улице со своей собакой, был июнь, летел тополиный пух. В процессе игры собака сильно укусила мальчика, что стало для него сильным стрессом. Он плакал, размазывая тополиный пух по щекам и вдыхая его.

Будучи взрослым, он забыл об этом, но тело помнит все. Информация о стрессе объединилась в его подсознании с тополиным пухом и жарой.

Теперь всегда, когда он вдыхал его, его тело наполнялось стрессом (реагировала вся иммунная и гормональная система). Вернувшись в 3 года, он разорвал эту связь, и аллергия прошла.

Судя по опыту, аллергия практически в 95% случаев – это психосоматическая реакция тела на стресс, но причина у каждого своя.

Оля, 7 лет

Проблема: резко стал искривляться позвоночник, за полгода ее всю сместило на одну сторону, нога стала короче другой.

Коррекция: мы выяснили, что причиной этого послужил разрыв отношений между отцом и матерью девочки. Они постоянно ругались и собирались разводиться.

Костная система связана с энергией отца, с силой духа, ситуация разрыва с отцом ранила эмоционально девочку и привела к таким последствиям.

Очень часто искривление происходит из-за повышенного тонуса отдельных групп мышц, которые перекашивают тело. Стресс приводит к спазму, мышца не может расслабиться и никакой массаж не уберет этот спазм, улучшения будут только временные.

Убрав психосоматическую причину, мы позволили мышцам самим прийти в норму. За 2 часа, что шла коррекция, кости Ольги развернулись и приняли свой надлежащий вид.

Павел, 46 лет

Проблема: аллергия на цветущие растения.

Коррекция: тест показал возраст причины – 9 лет. Павел рассказал, что в этом возрасте погиб его старший брат, он описывал похороны, которые стали для него сильным стрессом.

Погиб он летом, кладбище было за городом, воздух был наполнен цветочной пыльцой, что теперь стало ассоциироваться для Павла со стрессом на смерть. Когда он преобразовал этот стресс, аллергия прошла.

Наталья, 30 лет

Проблема: миома матки.

Коррекция: мы протестировали, что эмоциональной причиной возникновения опухоли является сильная ревность и обида на мужа, который изменил Наталье 3 года назад, что приводит к нарушению чакры воспроизводства.

Пока эти чувства владеют ею, все средства лечения будут приносить только временное улучшение, опухоль будет возвращаться вновь. Болезни половой сферы – это практически всегда обиды на противоположный пол (как женские, так и мужские).

Ситуация с мужем только обострила уже существующие разногласия. Важно понять их причину, почему муж изменил, что в их отношениях не так. Разобраться с глубинной обидой на противоположный пол.

Андрей, 35 лет

Проблема: постоянное ощущение усталости, сонливости.

Коррекция: мы выяснили, что все эти симптомы он испытывает из-за нарушения ауры. Нарушения произошли из-за неразрешенности проблем с бывшей женой, неудовлетворенностью отношениями с детьми, которые остались с матерью.

Неудовлетворенность отношениями часто становится причиной накопительного истощения ауры. Неразрешенные проблемы съедают энергию. На коррекции мы определили эту проблему, и Андрей нашел выход из ситуации.

Мы часто отмахиваемся от решения чего-то и вытесняем из своего сознания. Но проблема не уходит, она остается, уйдя в подсознание, поглощая энергию и разрушая здоровье.

В том, что муж и жена расстались, всегда есть вина обоих, только обида мешает увидеть правоту другого человека. Обида эта глубинная, она идет из подсознания.

Когда мы влюблены и нас ослепляют гормоны, блуждающие по крови, все хорошо. Когда эйфория немного спадает, наши старые обиды, живущие в нашем подсознании, просыпаются. Мы видим то, что хотим видеть.

То, что мы видим, зависит от информации, которая живет в подсознании. Андрей преобразовал эти глубинные обиды, которые он переносил на всех женщин, понял свою ошибку и восстановил теплые отношения со своей женой и детьми.

В результате коррекции Андрей понял, как вести себя с бывшей женой и своими детьми, отношения наладились. Усталость прошла.

Евгения, 67 лет

Проблема: бронхиальная астма.

Коррекция: болезнь началась у Евгении с детства, усиливаясь постепенно с возрастом, особенно обостряясь во время цветения растений.

Мы выяснили, что возраст сильнейшего стресса, который послужил причиной возникновения болезни и нарушения работы горловой чакры, был в нежеланном зачатии.

Зачатие происходило в комнате с открытыми окнами, и сильный стресс Евгении сплавился с пыльцой растений. Во время цветения растений у нее усиливалось чувство одиночества, ненужности, она ощущала себя нелюбимой – это те чувства, которые она испытала в зачатии.

После коррекции астма постепенно прошла.

Станислав, 5 лет

Проблема: умственная отсталость, ДЦП

Коррекция: ребенок почти не разговаривает, в таких случаях в кинезиологии работа с ребенком идет через маму. Мы протестировали возраст причины – зачатие.

В зачатии Станислав чувствовал себя преданным и нелюбимым, находясь под властью таких эмоций, он принял решение отомстить своим родителям.

Мама во время коррекции рассказывала, что Станислав думал: «Назло им буду калекой, пускай они мучаются, раз не любят меня». К сожалению, практически всегда такие дети принимают решение быть больными из-за сильных стрессов в зачатии, перинатальном периоде и родах.

Татьяна, 36 лет

Проблема: слабость сердечной деятельности, частые депрессии, пониженное давление, анемия, плохая усвояемость железа.

Коррекция: Мы протестировали, что психосоматической причиной этих нарушений служит неудовлетворенность отношений со своим мужем, а в прошлом и с отцом, что привело к нарушению работы сердечной чакры.

Татьяна не чувствовала себя нужной, любимой, она ощущала холодность в их отношениях, эти эмоции были постоянными, неудовлетворение копилось годами и привело к физическим проблемам.

Мы протестировали возраст проблемы, причину таких отношений с мужем. Это оказался возраст 3 месяцев в перинатальном периоде.

Когда мы делали коррекцию, Татьяна вспомнила, как она лежала в животике у мамы и плакала от ощущения одиночества и ненужности.

Она не чувствовала близости со своим отцом, он не проявлял никакого участие к беременной жене. Татьяна чувствовала равнодушие к себе, она не ощущала любви своего отца, и у нее на всю жизнь осталось недоверие к мужчинам.

Если отец предал ее, он равнодушен к ее существованию, то мозг делает вывод, что мужчинам нельзя доверять. Часто мы видим отношения через призму наших внутренних проблем: возможно, муж любит ее, но она не хочет видеть этого, потому что в душе не доверяет мужчинам.

А ведь сердце – это любовь, когда мы боимся любить, боимся открыть свою душу, чтобы не получить боль предательства, наше сердце угасает.

Во время коррекции Татьяна поняла свои ошибки, изменила свой взгляд на взаимоотношения с мужем. В результате депрессия сменилась удовлетворенностью и радостью, уровень железа в крови восстановился, давление нормализовалось. Взаимоотношения с мужем улучшились.

Альбина, 30 лет

Проблема: обратилась из-за бесплодия. Много лет она ходила к народным целителям, экстрасенсам и врачам, выпила за свою жизнь множество разных трав, но ребенка так и не было.

Несколько раз делала искусственное оплодотворение (вживляли в матку оплодотворенную яйцеклетку). Когда Альбина приходила в больницу через 2 недели за результатом, ей говорили, что плод начал развиваться, однако через некоторое время оказывалось, что организм Альбины рассасывал плод.

Отчаявшись что-либо изменить, она обратилась к кинезиологу.

Коррекция: с помощью теста мы выяснили, что организм Альбины рассасывал эмбрион из-за сильнейшего страха. Альбина вернулась в перинатальный возраст, в 8 месяцев беременности.

Она рассказала, что когда мама была беременна, от нее ушел муж, а через месяц умер и отец. Сознание маленькой Альбины связало эти события с беременностью, и теперь для нее беременность стала ассоциироваться с опасностью остаться одной.

Из-за этого страха организм рассасывал эмбрион. Поняв суть проблемы, она разорвала эту связку, и страх прошел.

Светлана, 46 лет

Проблема: аллергическая реакция на пыль от шелухи семечек подсолнуха (когда щелкаешь, то начинает все чесаться в носу и вокруг носа).

Коррекция: тест привел нас в пренатальный период, в 5 месяцев.

Светлана рассказала, что мама поругалась со свекровью, которая была недовольна тем, как она готовит. Обидевшись на свекровь, ее мама ушла, села перед телевизором и стала щелкать семечки, роняя слезы.

Маленькой Светлане так было жалко маму, что она тоже лежала в животике и плакала. В подсознании ребенка семечки объединились с сильным стрессом, что и приводило к аллергической реакции.

После коррекции аллергия прошла.

Надежда, 27 лет

Проблема: сильная худощавость, фигура как у подростка, сколько бы Надежда ни ела, вес остается низким.

Коррекция: тест показал высокий уровень адреналина в крови, что возникает из-за гиперфункции надпочечников в результате сильного стресса. Все питательные вещества очень быстро сжигаются, что приводит к недостаточному весу.

Тест показал возраст причины проблемы – роды. Надежда описала свои чувства перед родами: она не чувствовала любви родителей к себе, поэтому мир ей казался чужим и страшным, в котором ее никто не ждет.

Она не хотела рождаться. Поэтому роды были очень долгими, затяжными, а схватки редкие и слабые. Надя рассказывала, что она не только не хотела рождаться, но и активно этому препятствовала, упиралась ногами, чтобы не родиться. Надежда родилась с повышенным уровнем адреналина в крови и жила так до 27 лет.

После снятия стресса Надежда набрала необходимый вес в течение года.

Лиза, 12 лет

Проблема: ночные страхи, нарушения работы почек.

Коррекция: тест показал возраст проблемы – 7 месяцев пренатального периода. Лиза рассказала, что очень испугалась за маму. Мама полезла по лестнице, чтобы разложить сушиться траву на чердаке дома, но внезапно у нее под ногами обломилась перекладина. Женщина чуть не упала и сильно поцарапала живот. Для ребенка это было сильнейшим стрессом, который привел к нарушению работы почек.

Родион, 3 недели

Проблема: пупочная грыжа

Коррекция: Ребенок как родился, постоянно плакал, что привело к развитию пупочной грыжи. Мышечным тестом через маму мы протестировали, что ребенок постоянно плакал из-за стресса, произошедшего в 7 месяцев пренатального периода.

Причиной послужила ссора родителей, которую Родион очень болезненно переживал, из-за нарушения во взаимоотношениях родителей малыш постоянно плакал.

После коррекции ребенок, наконец, мог уснуть, отсыпаясь за все 3 недели. На дом было дано задание родителям, делать массаж животика 11 дней.

Заключение

Работа со своими негативными эмоциями необходима постоянно.

Если вы ничего не делаете, то, к сожалению, стресс усиливается. Невозможно стоять на месте, либо вы идете вперед, либо остаетесь сзади, так работает сознание.

Если Вы не можете решить проблему самостоятельно или хотите более глубоких результатов, приглашаю Вас познакомиться с методом Углубленной кинезиологии, современным средством трансформации сознания. Вы можете обратиться за консультацией или изучить приемы помощи себе и близким.

Посты, новости и общение — присоединяйтесь

Группа «Психология. Кинезиология. Семейные расстановки» http://vk.com/kinezic

• Фейсбук https://www.facebook.com/svetlana.glushko.54

• Инстраграмм https://www.instagram.com/svetlana_glushko_/

РАССТАНОВКИ

• Расстановка в группе https://vido.su/consultation/ras.php

• Статьи https://vido.su/articles/r/sem2.php

Иркутск и Онлайн. Провожу расстановки по Хеллингеру в группе в г. Иркутске один раз в неделю в четверг или субботу с 12:00 до 18:00. Также расстановки онлайн в группе на специальном сервисе. Темы расстановок и точные даты пишу в группе в Viber, напишите мне т. +7 914 8759899 и я добавлю вас в группу. Заместители и наблюдатели бесплатно.

УГЛУБЛЕННАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ

• Консультации https://vido.su/consultation/kineziology.php

• Обучение https://vido.su/seminars/k/

• Статьи https://vido.su/articles/k/razresh.php

• Отзывы https://vido.su/reviews/kurs.php

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ https://vido.su/consultation/zach.php . Работаю с бесплодием, сопровождаю беременность, готовлю к родам. Помогаю при потере ребенка, послеродовой депрессии. Работаю с психосоматикой заболеваний детей.

ОБУЧЕНИЕ https://vido.su/seminars/m/ . Подготовка к беременности и родам. Воспитание и отношения с ребенком. Повышение квалификации по Перинатальной психологии.

- Статьи https://vido.su/articles/m/wom.php
- Отзывы https://vido.su/reviews/

Другие мои книги можно скачать на сайте www.vido.su

«Роды: боль или наслаждение. Детские болезни – почему?»

«Детские страхи и сложности с учебой. Выход есть!»